

# RENCONTRE ORIGINELLE

PAR HÉLÈNE LAPORTE

Remets de la clarté, de la joie, de la liberté  
et de l'authenticité dans ta relation et  
manifeste la relation à laquelle tu aspires !



# Clarification : Le couple, accélérateur d'évolution ou agent ralentisseur ?

Tu accèdes à des prises de conscience puissantes qui t'apportent la visibilité nécessaire pour entamer ton chemin d'évolution vers le couple évolutif.

- **Niveau 1 : Prises de conscience**

- Notre rapport à l'Amour
- Les différents types de relations
- Se préparer à la relation (solo) : quelles sont les croyances qui m'empêchent de rencontrer une personne qui me correspond ?
- Les fondements de la sexualité consciente
- État des lieux et bilan

- **Niveau 2 et 3 : Transformation et réalignement fondamental**

- La transformation de nos croyances limitantes en croyances soutenantes
- S'ouvrir à l'amour
- S'ouvrir à la sexualité consciente
- Pratiques quotidiennes de clarification



# Vision : Développer une vision commune de la relation

En retrouvant ton intégrité et l'estime de toi-même, tu n'as plus peur de perdre le contrôle. Tu laisses alors à l'autre l'espace dont il a besoin pour t'aimer à son rythme. Tu poses tes propres limites en douceur et tu sais les faire reconnaître à l'autre. La relation devient un lieu sacré de confort et d'écoute mutuelle.

- **Niveau 1 : Prises de conscience**

- La perception consciente de nos valeurs profondes et de nos besoins
- Le discernement des limites justes dans la relation
- Se préparer à la relation (solo) : affiner notre vision de la relation
- Quelle intention dans la sexualité ?

- **Niveau 2 et 3 : Transformation et réalignement fondamental**

- Discerner ses limites et laisser émerger la feuille de route de la relation (au sens de cadre et limites)
- Ancrer notre intention et notre réalignement sexuel
- Pratiques quotidiennes de vision



# Communication : Communiquer à partir du cœur

Tu sais exprimer tes besoins dans tous les domaines de ton couple. Ils sont nourris à chaque étape, qu'il s'agisse de ta sexualité, de tes envies de câlins, de communication ou de temps pour te retrouver avec toi-même. Chacun de tes besoins fondamentaux est comblé ce qui t'apporte la sérénité et la joie qui donnent une autre dimension à ta relation.

- **Niveau 1 : Prises de conscience**

- Les différents niveaux de la communication
- Différencier le fond et la forme de la communication
- Les fondements d'une communication consciente
- Le tabou de la communication autour de la sexualité
- État des lieux de notre communication

- **Niveau 2 et 3 : Transformation et réalignement fondamental**

- Réaligner notre communication : partir de l'intention et communiquer à partir du cœur
- Rouvrir ou approfondir le dialogue autour de notre sexualité
- Soirées de communication authentique
- Pratiques quotidiennes de communication



# Pacification : Pacifier ensemble nos blessures

En pacifiant tes blessures avec en ligne de mire ton couple, tu baisses tes mécanismes de protection devenus inutiles. L'auto-sabotage disparaît. Tu te fais confiance et tu sais créer une relation harmonieuse et authentique, qu'elle soit amoureuse ou amicale.

- **Niveau 1 : Prises de conscience**

- Comprendre ce qui se joue dans le couple quand nos blessures se réactivent
- Le couple comme creuset alchimique de nos blessures
- La sexualité : reflet de nos blessures

- **Niveau 2 et 3 : Transformation et réalignement fondamental**

- Oser la vulnérabilité
- Pacification de nos blessures émotionnelles et sexuelles
- Transcender nos blessures ensemble et s'ouvrir à l'énergie de vie
- Pratiques quotidiennes de pacification



# Polarisation : Équilibrer nos énergies féminines et masculines

Tu fais l'expérience de l'équilibre des polarités pour avoir la joie d'exprimer ton féminin et masculin, ta vulnérabilité, en te sentant sensuel(le). Mais, tu sais aussi passer à l'action, activer la prise de décision et sentir que tu es aux commandes de ta vie. L'équilibre du Yin et du Yang t'apporte une forme d'ancrage extraordinaire que tu ressens profondément dans ton corps. Ce sentiment de paix et de stabilité intérieure est un pur bonheur, car grâce à lui, tu peux enfin te laisser aller en toute sécurité. Tu t'ouvres alors à ta sensualité et ta liberté naturelle.

- **Niveau 1 : Prises de conscience**

- Les polarités Yin et Yang en nous
- La complémentarité Yin Yang dans le couple
- Les polarités masculine et féminine dans la sexualité consciente

- **Niveau 2 et 3 : Transformation et réalignement fondamental**

- Réalignement de nos polarités, respiration fondamentale
- Danser le Yin et le Yang dans notre sexualité
- Pratiques quotidiennes de rééquilibrage Yin Yang



# Communion : S'unir dans le creuset alchimique de la relation

Tu développes ta clair-perception ce qui te permet de faire des choix toujours plus pertinents guidés par ton intuition. Tu es dans la temporalité juste où tu agis au bon moment, en harmonie avec l'autre pour t'ouvrir aux trésors cachés du couple.

- **Niveau 1 : Prises de conscience**

- Le couple : creuset alchimique
- Les trésors cachés du couple conscient
- L'amour fondamental : accélérateur de manifestation
- De la sexualité consciente vers l'extase

- **Niveau 2 et 3 : Transformation et réalignement fondamental**

- Approfondir la connexion jusqu'à l'infini
- Cérémonie cacao sacré
- Sexualité consciente : Vivre l'extase et se connecter à plus grand que soi
- Pratiques quotidiennes de communion



